

WEZ

!

PSYCHOTHERAPEUTISCHE PRAXIS IN ALTENMARKT REDEN HILFT!



Psychotherapeutische Praxis in Altenmarkt

Der Volksmund weiß es schon lange, es erzeugt Erleichterung sich Kummer oder Wut von der Seele reden zu können. Ab **Jänner 2024** praktiziert Frau Elisabeth Töpel in Altenmarkt – auch als Kassentherapeutin.

Die Psychotherapeutin (KIP - Gesprächstherapie) mit Weiterbildung in Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie, sowie dipl. Sozialberaterin und Buchautorin, arbeitet auch als Coach und dipl. Mediatorin.

In vertraulicher, angenehmer Atmosphäre und im geschützten Rahmen, bietet sie beratende und psychotherapeutische Unterstützung für Hilfe und Rat suchende Menschen in schwierigen Situationen, insbesondere in persönlichen und beruflichen Krisensituationen, an.

Was können Sie erwarten?

Anonymität, Verschwiegenheit und Kompetenz. Psychotherapeuten unterliegen gesetzlich der Schweigepflicht. So können Sie sicher sein, dass keinerlei Informationen über den Inhalt der Gespräche nach außen dringen.

Ihre Profession beschreibt **Elisabeth Töpel** wie folgt: „Ich bin Expertin für Kommunikation und Lebensgestaltung“ und ergänzt „es ist mir ein tiefes Bedürfnis, anderen zu zeigen, welche Möglichkeiten im Leben jeder einzelne von uns hat – Türen zu öffnen und Horizonte zu erweitern, damit jeder seinen ganz persönlichen Lösungsweg aus sich selbst herausfinden kann.“

Anmeldungen sind jederzeit möglich.

Elisabeth Töpel
Tel: 0664/922 3 222
office@redenhilft.at
www.redenhilft.at

REDENHILFT.AT
Internationales Institut für Kommunikation, Coaching, Training, Psychotherapie