

Kostenloser Lehrgang

„Ehrenamtliche:r Buddy“

Freizeitbegleiter:in für Menschen mit Demenz

kostenloser Informationsabend:

am Donnerstag, den 5. September 2024

um 18 Uhr

im Tageszentrum *lebenswert* Liezen, Alte Gasse 19, 8940 Liezen

Start des Lehrganges:

1. Modul:

Donnerstag, 19. September 2024 von 18.00 bis 20.00 Uhr

Inhalt: allgemeine Informationen zum Thema Demenz, Risiko, Prävention, Formen der Demenz, Phasen der Demenz, Freizeitvorlieben des Buddys damit gematcht werden kann.

2. Modul:

Donnerstag, 26. September 2024 von 18.00 bis 20.00 Uhr

Inhalt: Kommunikation mit Menschen mit Demenz, hilfreiche Kommunikation, personen-zentriertes Sozialkonzept

3. Modul:

Samstag, 05. Oktober 2024 von 09.00 bis 11.00 Uhr anschließend Buffet

Inhalt: Praxistipps, Hilfreiches im Alltag

Letztes Modul, Überreichung des Hand-Outs, Abschluss mit Verleihung des Zertifikates

Der Lehrgang wird von der Leiterin der LEBENSLINIEN Demenzberatung Martina Kirbisser, MSc. und der Demenzberaterin Monika Jörg durchgeführt.

Um den Informationsabend gut planen zu können, bitten wir um Deine Anmeldung bis spätestens 20. August 2024 unter der Tel: 0676/84639736 oder per Mail:

monika.joerg@pflegeverband-liezen.at!

Erklärung zum Lehrgang:

In vielen Gesprächen zeigt sich immer wieder, wie isoliert Menschen mit Demenz leben, auch in intakten Familien/Partnerschaften gehen oft Hobbies verloren, die allein ausgeübt wurden.

Freundschaften, die im Leben geschlossen wurden, zerbrechen. Einerseits durch die Erkrankung, aber auch durch veränderte Lebensumstände in den einzelnen Familien oder bei Paaren. Dadurch ist bei uns Gewissheit entstanden, dass es „Buddies“ für Menschen mit Demenz, vor allem in der Phase der leichten und mittelschweren Demenz braucht! Ein Freund, der das eigene Hobby mit einem Menschen mit Demenz gemeinsam, zum Beispiel einmal wöchentlich, ausübt.

Ein typisches Beispiel:

Ich bin Fahrrad-Fahrerin und möchte mich einmal wöchentlich für 2 Stunden ehrenamtlich engagieren und werde von der LEBENSLINIEN Demenzberatung mit einem Menschen mit Demenz zusammengematcht, welcher auch Rad fährt, jedoch alleine total verunsichert ist und dem das Selbstbewusstsein fehlt. So fahren Beide wöchentlich gemeinsam eine Runde mit dem Fahrrad.

Das Tolle daran: dies klappt für Wandern, Fußball zuschauen, gemeinsam in den Gottesdienst gehen, und bei vielem mehr....

Ebenso wollen wir erheben, wieviel Zeit du als Buddy schenken möchtest. Wir wollen euch die Gelegenheit geben für Menschen mit Demenz, die zu Hause wohnen, Zeit zu schenken!

Die Teilnehmer des kostenlosen Lehrganges werden selbstverständlich auch nach dem Abschluss weiterhin regelmäßig von uns gecoacht und begleitet.

